

Magazin 11/2020 Die Themen im Heft

TITEL

Wie gesund sind pflanzliche Öle?

- Der Hype um die Keto-Ernährung

LEBEN

Essen & Trinken

- TEST Tiefkühlkost
- TEST Fette und Öle
- weitere Themen auf Anfrage

Kosmetik

- Naturkosmetik – Aktuelle Trends
- Selbermachen: 5 schöne Rezepte für Cremes, Badeöl & Co.
- Online Shops
- Verpackungen: Ansätze zur Reduzierung oder Vermeidung
- Hautregeneration in der Nacht
- TEST Gesichtspflege
- TEST Dekorative Kosmetik

WACHSEN

EXTRA Schwangerschaft

- Ernährung: Folsäure und andere Nahrungsergänzungen
- Stillen: Muttermilch
- Wickeln: Warenkunde Stoffwindeln
- Ausstattung: Was braucht man wirklich?
- Pflege: Produkte, die Schwangeren wirklich guttun
- TEST Pflegeprodukte für Schwangere

MACHEN

Schwerpunkt Bauen & Wohnen

- Grüner Wohnen
- Hausvorstellungen
- Energetisch Sanieren
- Dämmen
- Heizen
- Kleine Bodenkunde
- Farben
- Workshop DIY Putzmittel
- TEST Reinigungsmittel

Garten

- Abschied vom Laub und vom Gartenjahr

Reisen

- Bornholm im Winter

BEWEGEN

Geld & Recht

- Energetisch sanieren – Welche Banken, welche Zuschüsse

ÖKO-TEST



EXTRA

Schwangerschaft

ERNÄHRUNG
PFLEGEPRODUKTE
WICKELN

ÖKO-TEST

Media-Facts

Magazin

EVT:	29.10.20
AZ-Schluss:	18.09.20
DU-Schluss:	28.09.20

Reichweite (LpA): 1,32 Mio.*
verk. Auflage: 103.397 Ex.**

Anzeigenpreise 2020

1/1 S. 4c:	EUR 11.900
U2 / U4:	EUR 13.685
1/2 S. 4c:	EUR 6.395
1/3 S. 4c:	EUR 4.265
1/4 S. 4c:	EUR 3.270

* ma 2020 PM II, ** IVW II/2020

Sie haben Interesse an einer Anzeigenschaltung?
Dann rufen Sie uns gerne an.



ÖKO-TEST Anzeigen
0 69 / 9 77 77 - 140
anzeigen@oekotest.de

Stand: 25.08.2020. Änderungen vorbehalten

Schnellkontakt: 0 69 / 9 77 77 – 140 • anzeigen@oekotest.de • [oekotest.de/media](https://www.oekotest.de/media)